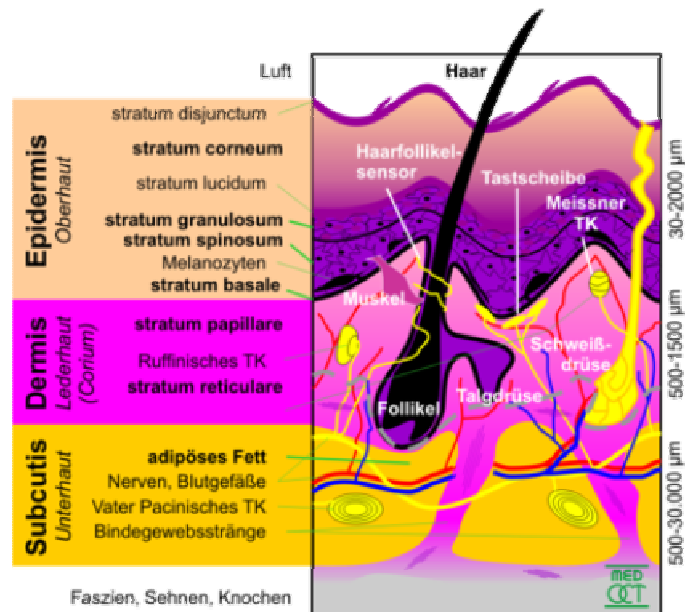


# Die Haut

Die Haut ist das größte Organ des Menschen und misst bei den Erwachsenen zwischen 1 und 2 Quadratmetern und wiegt ungefähr 2 Kilogramm. Die Haut dient als Schutzhülle und Grenze zur Außenwelt. Sie nimmt Berührungen, Wärme und Schmerz wahr. Indem sie Schweiß absondert, kühlt sie den Körper und durch Beeinflussung der Durchblutung schützt sie ihn vor großen Temperaturschwankungen.



Der Aufbau der Haut ist kompliziert. Zwar besteht die grundsätzlich aus drei Schichten, aber diese sind nicht, wie etwa bei einer Zwiebel, von einander getrennt, sondern miteinander verflochten. Die drei Schichten sind die Oberhaut (Epidermis), die Lederhaut (Dermis) und die Unterhaut (Subkutis). Die Oberhaut kann zwischen 0,04-1,5 mm dick sein und ihre Zellen werden durchschnittlich alle 27 Tage ausgetauscht, wobei die abgestorbenen Zellen durch Zellen aus tieferen Schichten ersetzt werden.

Es dauert ungefähr 14 Tage bis neugebildete Zellen die Hornschicht – das ist die äußerste Schicht der Oberhaut – erreicht haben. Dort sind sie dann noch ungefähr 13 Tage, bevor sie als Schuppen abfallen. Werden Farbpigmente in diese Hautschicht eingebracht, so werden sie sich mit den sich von unten nach oben bewegendenden Hautschuppen aus der Haut transportiert. Eine Tätowierung in dieser Hautschicht hält in der Regel um die 28 Tage.

Unter der Epidermis befindet sich die Lederhaut, die nicht nur sich selbst, sondern auch die Oberhaut mit Nährstoffen versorgt. In der Lederhaut liegen die Haarwurzeln, die Schweiß- und Talgdrüsen, die in die Oberhaut hineinragen. Weiterhin befinden sich in ihr auch die so genannten Papillarkörper, welche die eingebrachten Farbpigmente einer „richtigen“ Tätowierung einkapseln. Da diese keinem Erneuerungsprozess unterliegen bleibt die Tätowierung erhalten und kann nur durch Herausschneiden, Abhobeln oder eine Laserbehandlung entfernt werden. Soll eine Tätowierung also länger als ca. 28 Tage halten, muss sie in dieser Schicht angebracht werden. (In dieser Hautschicht werden auch Permanent-Make ups eingelagert.)

Unter der Lederhaut befindet sich die Unterhaut. Sie besteht aus lockerem Bindegewebe und Fettgewebe. In ihr verlaufen Gefäße und Nervenfasern. Sie spielt im Zusammenhang mit diesem Artikel keine Rolle.